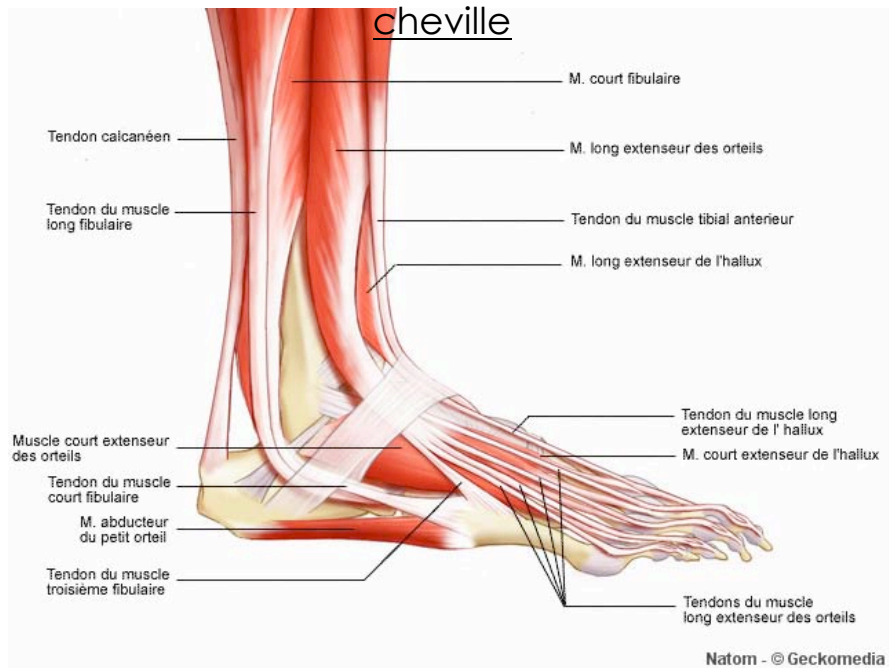


Repères ligamentaires de la cheville



Repères musculaires de la cheville



Examen – Tests de Cyriax

L'examen type Cyriax de la cheville comprend 17 mouvements.

Examen préliminaire : - examen podoscopique

L'empreinte statique sera observée sur un podoscope

Appareil à vitro-pression permettant une étude plantaire directe, statique. Cette appareil utilise l'hypovascularisation des zones plantaires comprimées: un contraste sera établi entre la teinte rose carnée normale et le blanchiment des zones hypohémiées.



- signe de Lasègue
- FL plantaire contrariée :
appui unipodal sur la pointe du
pied.

Examen type : Pour chaque test on notera :

Douleur

Amplitude

Restriction de mobilité

Sensation de fin de course

Force pour les tests contrariés

- **Articulation tibio-tarsienne (p)**

1. Flexion plantaire (p)
2. Flexion dorsale (p)
3. Mouvement varisant puissant du calcanéum /
astragale test de stabilité de la mortaise tibio-péronière.
4. FI plantaire - pronation - abduction (p)
5. FI plantaire - supination - adduction (p)

- **Articulation astragalo-calcaneenne(p)**

6. Poussée varisante(p)
7. Poussée valgisante (p)

- **Articulation médio-tarsiennes(p)**

8. flexion dorsale(p)
9. flexion plantaire(p)
10. rotation interne(p)
11. rotation externe(p)
12. abduction(p)

13. adduction(p)

- **Mouvements contrariés**

14. flexion dorsale

15. flexion plantaire

16. pronation

17. supination

Mouvement varisant de la fibio-tarsienne



Test de la médio-tarsienne

