

Programme formation Thérapie manuelle analytique (TMA) 8 modules de 3 jours

Objectifs :

Comprendre et maîtriser :

- Le bilan diagnostique clinique et l'approche clinique dans la globalité du patient
- Les techniques structurelles et fonctionnelles
- Les techniques myotensives
- Les techniques discales et de mobilisations neuro-méningée

Compétences visées :

Notre formation en Thérapie Manuelle Analytique a pour but de développer les compétences et l'expertise du kinésithérapeute :

- Analyser précisément des signes cliniques : diagnostic d'EXCLUSION et DIFFERENTIEL.
- Développer un diagnostic PRECIS en fonction des systèmes atteints (myo-aponévrotique, articulaire, neuro-méningé et discal).
- Comprendre, maîtriser et développer des démarches GLOBALES de prise en charge.
- Intégrer le modèle BIO-PSYCHO-SOCIAL à votre stratégie de soins
- Prévenir et éduquer à la santé par l'apprentissage des approches recommandées
- Développer des compétences techniques par l'éducation progressive de la main
- Se référer à des théories, à des modèles et à la réglementation pour analyser et réguler les pratiques

Public concerné : Masseurs kinésithérapeutes

Prérequis : Être titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

Durée de la formation en présentiel : 24 jours - 160 heures

Vendredi (7 heures) 9H-13H pause 14H-17H

Samedi (7 heures) 9H-13H pause 14H-17H

Dimanche (6 heures) 9H-13H pause 14H-16H

Moyens pédagogiques :

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques et pratiques sont dispensés dans la même salle. L'apprentissage se fait par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants et serviettes sont fournis aux participants.

Encadrement :

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), qui assurent la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu :

Article et revue de littérature, diaporama ppt, vidéo du cours autorisée.

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- QCM sur la partie théorique au début chaque module suivant
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques au début de certains modules
- Evaluation finales des pratiques et théories à travers un cas clinique

Programme :

Module 1 : ILIAQUE

Jour 1 (9h00 – 17H)

Présentation générale de la thérapie manuelle, du cursus et des intervenants
Historique des différents courants en thérapie manuelle
Définition et modes d'action des différentes techniques
Explication du concept « la globalité du patient »
Explication de l'interaction entre les différents système du corps humain (la pyramide de la santé)
Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) sur l'iliaque
Anatomie palpatoire
Présentation et description des différentes lésions de l'iliaque par rapport au sacrum (lésions ilio-sacrées)

Jour 2 (9H – 17H)

Tests de sécurité
Testings et signes cliniques des lésions ilio-sacrées
Techniques de préparations musculaires du bassin
Partie 1 des techniques directes et indirectes de traitement des lésions ilio-sacrés (articulaires et myotensives)

Jour 3 (9H – 16H)

Rappel des points clés des jours 1 et 2
Partie 2 des techniques directes et indirectes de traitement des lésions ilio-sacrés (articulaires et myotensives)
Réflexion clinique (causes et conséquences) autour des lésions ilio-sacrés à partir de cas concrets

Module 2 : SACRUM

Jour 1 (9h00 – 17H)

Evaluation théorique du module 1

Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) sur le sacrum et le complexe du bassin (sacrum et iliaque)

Anatomie palpatoire

Présentation et description des différentes lésions du sacrum par rapport à l'iliaque (lésions sacro-iliaques)

Tests de sécurité

Testings et signes cliniques des lésions sacro-iliaque

Jour 2 (9H – 17H)

Techniques de préparations musculaires du bassin (rappel module 1)

Partie 1 des techniques directes et indirectes de traitement des lésions sacro-iliaques (articulaires et myotensives)

Jour 3 (9H – 16H)

Rappel des points clés des jours 1 et 2

Partie 2 des techniques directes et indirectes de traitement des lésions sacro-iliaques (articulaires et myotensives)

Mise en œuvre d'un traitement complet du bassin : distinction entre une lésion ilio-sacrée ou sacro-iliaque et stratégie de traitement (synthèse des modules 1 et 2)

Module 3 : HANCHE ET GENOU

Jour 1 (9h00 – 17H)

Evaluation théorique du module 2 et révision pratique sous forme de cas clinique du module 1 et 2 (retour de la pratique cabinet des stagiaires).

Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) de la coxo-fémorale

Anatomie palpatoire

Présentation et description des différentes lésions de la coxo-fémorale

Tests de sécurité

Testings et signes clinique des lésions de la coxo-fémorale

Partie 1 des techniques directes et indirectes de traitement des lésions de la coxo-fémorale (articulaires et myotensives)

Jour 2 (9H – 17H)

Partie 2 des techniques directes et indirectes de traitement des lésions de la coxo-fémorale (articulaires et myotensives)

Cas spécifique de la PUBALGIE, présentation des différentes étiologies et des stratégies de traitement en TMA

Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) sur le genou

Anatomie palpatoire

Présentation et description des différentes lésions du genou, du SYNDROME FEMORO-PATELLAIRE (SFP) et du SYNDROME DE L'ESSUIE-GLACE

Tests de sécurité et évaluation spécifique (ligamentaire, méniscale et rotulienne)

Testings et signes cliniques des lésions genou

Jour 3 (9H – 16H)

Rappel des points clés des jours 1 et 2

Techniques directes et indirectes de traitement des lésions du genou (articulaires et myotensives) : femoro-tibiale, fémoro-patellaire, tibio-fibulaire supérieure et les ménisque

Travail en MTP et crochetage du genou

Traitement actualisé et stratégie TMA pour le SFP et le syndrome de l'essuie-glace

Présentation des adaptations du genou par rapport aux lésions du bassin

Module 4 : LE PIED et CHEVILLE / LE RACHIS LOMBAIRE (partie 1)

Jour 1 (9h00 – 17H)

Evaluation théorique du module 3

Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) sur le pied et la cheville

Anatomie palpatoire

Présentation et description des différentes lésions du pied et de la cheville

Tests de sécurité et évaluation spécifique de la cheville et du pied (ligamentaire)

Testings et signes cliniques des lésions de la cheville et du pied

Jour 2 (9H – 17H)

Cas très particulier de l'entorse de cheville antéro-interne

Techniques de préparations musculaires et tissulaire de la cheville et du pied

Techniques directes et indirectes de traitement des lésions de la cheville et du pied (articulaires et myotensives)

Traitement actualisé et stratégie TMA pour la FASCITE PLANTAIRE et la TENDINOPATHIE ACHILLEENNE

Présentation et traitement des conflits nerveux du pied et de la cheville

Jour 3 (9H – 16H)

Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) de la colonne lombaire et du système discal

Anatomie palpatoire

Présentation et description des différentes lésions de la colonne lombaire et du système discal

Classification des hernies

Mobilisation neuro-méningée type NEURODYNAMIQUE des nerfs du membre inférieur

Module 5 : LE RACHIS LOMBAIRE (partie 2) / LES COTES

Jour 1 (9H-17H)

Evaluation théorique du module 4 (partie pied et cheville)
Rappel important de la théorie du rachis lombaire et du système discal
Tests de sécurité de la colonne lombaire et du système discal
Testings et signes cliniques des lésions de la colonne lombaire et du système discal
Techniques de préparations musculaires du bassin (rappel module 1) et du rachis lombaire
Mise en place du LUMBAROL

Jour 2 (9H-17H)

Techniques directes et indirectes de traitement des lésions du rachis lombaire (articulaires et myotensives)
Techniques spécifique des hernies discales
Présentation et plan de traitement selon le modèle TMA et les dernières recommandations du rachis lombaires CHRONIQUE et AIGUE
Mise en place d'un traitement lombaire-bassin-membre inférieur à partir de cas clinique
Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) du système costal
Anatomie palpatoire

Jour 3 (9H-16H)

Présentation et description des différentes lésions costale
Cas particulier de K1 dans les CERVICALGIES et les NCB
Tests de sécurité
Testings et signes cliniques des lésions costales
Techniques directes et indirectes de traitement des lésions costales

Module 6 : LE RACHIS DORSAL / LE RACHIS CERVICAL CEPHALIQUE

Jour 1 (9H-17H)

Evaluation théorique du module 4 et du module 5 (partie lombaire)
Partie 2 des Techniques directes et indirectes de traitement des lésions costales
Bilan et normalisation du diaphragme thoraco-abdominal
Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) de la colonne dorsale
Anatomie palpatoire
Présentation et description des différentes lésions de la colonne dorsale
Tests de sécurité
Testings et signes cliniques des lésions costales
Partie 1 des Techniques directes et indirectes de traitement des lésions de la colonne dorsale

Jour 2 (9H-17H)

Partie 2 des Techniques directes et indirectes de traitement des lésions de la colonne dorsale
Cas particulier de la SCOLIOSE : stratégie en TMA
Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) du rachis cervical supérieur et inférieur
Anatomie palpatoire rachis cervical supérieur et inférieur
Présentation et description des lésions du rachis cervical céphalique (complexe OAA)
Test de sécurité du rachis cervical supérieur et inférieur

Jour 3 (9H-16H)

Testings et signes cliniques des lésions du complexe OAA
Préparation musculaire du rachis cervical supérieur et inférieur
Techniques directes et indirectes de traitement des lésions du rachis cervical céphalique
Stratégie TMA et prise en charge actualisée pour : LES CEPHALES CERVICOGENIQUE et LA NEVRALGIE D'ARNOLD
Technique de crochetage du rachis cervical céphalique

Module 7 : LE RACHIS CERVICAL BRACHIAL / LE MEMBRE SUPERIEUR

Jour 1 (9H-17H)

Evaluation théorique du module 5 et du module 6 (partie le rachis dorsal-les côtes et le rachis cervical supérieur)

Rappel des généralités théoriques et pratiques sur les cervicales vues au module 6

Présentation et description des lésions du rachis cervical brachial (rachis cervical inférieur) et de la charnière cervico-thoracique

Testings et signes cliniques des lésions du rachis cervical brachial et de la charnière cervico-thoracique

Techniques directes et indirectes de traitement des lésions du rachis cervical brachial et de la charnière cervico-thoracique

Présentation, testing et traitement de la NCB (en fonction des différentes étiologies)

Présentation et plan de traitement selon le modèle TMA et les dernières recommandations du rachis cervical CHRONIQUE et AIGUE

Jour 2 (9H-17H)

Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) de la ceinture scapulaire

Anatomie palpatoire

Présentation et description des différentes lésions du complexe de l'épaule

Tests de sécurité

Testings et signes cliniques des lésions du complexe de l'épaule, testing spécifique

Techniques directes et indirectes de traitement des lésions de l'épaule (articulaires et myotensives)

Le piège de la fausse tendinopathie du SUPRA-EPINEUX

Jour 3 (9H-16H)

Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) du coude, du poignet et de la main

Anatomie palpatoire

Présentation et description des différentes lésions du coude, du poignet et de la main

Tests de sécurité

Testings et signes cliniques des lésions du coude, du poignet et de la main

Techniques directes et indirectes de traitement des lésions du coude, du poignet et de la main (articulaires et myotensives)

Mobilisation neuro-méningée type NEURODYNAMIQUE des nerfs du membre supérieur

Explications, liens et prise en charge du COMPLEXE rachis cervical-rachis-thoracique-membre supérieur (logique TMA et prise en charge dans la globalité)

Module 8 : RESUME ET EXAMEN

Jour 1 (9H-17H)

Evaluation théorique du module 7

Correction de toutes les évaluations théoriques et échange avec les stagiaires par rapport à leur difficulté

Reprise de la démarche TMA et du travail dans la globalité à travers des pathologies rencontrées dans la pratique en cabinet (lombalgies, tendinopathies d'épaule, NCB, essuie-glace, cervicalgie...)

Jour 2 (9H-17H)

Suite Révision jour 1

Journée de révision personnalisée et principalement axée sur la pratique

Mise en place à travers la pratique d'une prise en charge selon le modèle TMA et la globalité du patient

Jour 3 (9H-16H)

Examen final pratique et théorique à travers un cas clinique (20 min par participant) et remise des diplômes